

1 ottobre - Giornata mondiale del sorriso

La Giornata mondiale del sorriso si festeggia ogni primo venerdì di ottobre.

È una ricorrenza nata nel 1999 dall'idea della World Smile Foundation, un'organizzazione no profit con sede in Massachusetts che sprona tutti a compiere gesti positivi e gentili, così da innescare un effetto domino all'insegna del buonumore. Decisivo per la nascita della Giornata mondiale del sorriso è stato anche **Harvey Ball**, un nome che a molti non dirà molto ma che in realtà è costantemente presente nella vita di tutti noi. Già, perché Ball è il creatore dello smile, l'icona gialla sorridente che la fa da padrona nelle chat di qualsiasi social network, era il 1963. Inizialmente la ricorrenza riguardava solamente la città natale di Ball, vale a dire Worcester. Ma in breve tempo l'idea ha preso piede e s'è diffusa a macchia d'olio. Siamo così arrivati al **World Smile Day** che è un'occasione perfetta per sorridere e far sorridere. Sorridere permette di eliminare lo stress, allontanare l'ansia e dimenticare il dolore. Lo dice la scienza, lo conferma la storia, lo prova l'esperienza. Diversi studi affermano inoltre che sorridere aiuti la riabilitazione di persone che hanno subito un ictus, favorisca la circolazione del sangue e contribuisca a dimagrire. Insomma, di motivi per sorridere ce ne sono abbastanza.